

Einsteigen in einen tantrischen Kontakt

Für Deinen **ersten** Termin biete ich, Matthias-Govinda, drei unterschiedliche Settings an:

A. Gespräch – Hier hast Du Raum, alles anzusprechen, was Du gerne ansprechen möchtest. Dazu gehören auch die Fragen, mit denen Du unterwegs bist.
Zeitfenster: 60min Beitrag: 100 Euro*

B. Gespräch und bekleideter Kontakt in der Körperarbeit – Du hast Raum, von dem zu reden, was Dich bewegt und Deine Fragen zu stellen. Danach gehen wir in den Raum für Körperarbeit. Dort kannst Du dich hinsetzen oder -legen und unter Anleitung Dich selbst erleben. Du darfst Dir durch die Wahrnehmung deines Atems und Deines Körpers nähern. Anleitung bedeutet, dass ich neben Dir sitze und Dich in der Wahrnehmung Deines Körpers durch kleine verbale Hinweise und auch Berührungen unterstütze. Dieses Setting ist insbesondere geeignet, wenn Du mit Themen kommst, die Dich in Deinem Alltag einschränken. Dazu gehören z.B. körperliche Schmerzen oder Spannungen. Das Setting baut auf den Grundlagen osteopathischer Körperwahrnehmung auf. Einen visuellen Eindruck kannst Du in einem Video erhalten: <https://player.vimeo.com/video/926568505>
Zeitfenster: 90-120min Beitrag: 200 Euro*

C. Gespräch und unbekleideter Kontakt in der Körperarbeit – nach einem Gespräch hast Du Zeit, zu duschen und Dich umzukleiden. Wir treffen uns in dem gut geheizten Raum für Körperarbeit wieder. Dabei bin ich wie Du nur mit einem Saron bekleidet. Du darfst Dich in diesem Setting berühren lassen. Dies kann durch Massage, stilles Halten und oftmals einfach nur Körperkontakt möglich werden. Es gibt kein Ziel, sondern allein das Hineinfließen in Berührung, Nähe, Entspannung und Weite. Deine Grenzen zu spüren ist wichtig. Sie werden respektiert.
Zeitfenster: 150 - 240min Beitrag: 400 Euro*

Egal welches Setting Du für Deinen ersten Kontakt wählst – jede der oben beschriebenen Varianten ist Tantra. Du kannst für Dich herausfinden, was in Dir im Kontakt mit mir in Bewegung kommt. Du kannst schon in einem ersten Termin herausfinden, ob dieser Kontakt eine Basis sein kann, um Dich bei der Entfaltung Deines Potentials zu unterstützen. Vielleicht bleibt es bei einem einzelnen Termin, vielleicht lässt Du Dich über eine Strecke Deines Lebens begleiten – wie dies auch immer aussehen mag.

Für Deine Terminwahl bei den Varianten B und C empfehle ich, nach der Session viel Zeit für Dich einzuplanen. Also wenn möglich keine weiteren Termine, keine Verabredungen ... solltest Du an dem Tag noch jemanden treffen wollen, kannst Du Dich immer noch kurzfristig dafür entscheiden ...

Deine Terminabstimmung kann gerne per Mail (govinda@no-guru.net) oder telefonisch (0170-4849248) erfolgen.

Die hier aufgeführten Settings können Grundlage weiterer Termine sein. Zeitrahmen und Preise gelten nur für Deinen ersten Termin. Sollte es für Dich mit mir eine Fortsetzung und Vertiefung geben, wird es hierfür eine individuelle Absprache geben. In Hamburg praktiziere ich in unterschiedlichen Räumen in Ottensen Nähe Bahnhof Altona. Die genaue Anschrift für Deinen Termin teile ich Dir mit der Terminbestätigung mit. Falls mal was dazwischenkommen sollte – bei einer Absage innerhalb von 48h vor einem Termin ist 50% des Beitrages, bei Absagen innerhalb von 24h der volle Beitrag zu zahlen.

Stand: Juli 2024