

DAS NO-GURU-MASSAGERITUAL

Berührung erleben

Wärme und Geborgenheit strömt einem schon beim Eintreten in die Räume von No-guru im zentral gelegenen entgegen. Die zweieinhalb bis vierstündigen Massagerituale gehören zu den



Wer zu Susanna Sitari oder Matthias Govinda kommt, kann sich gewiss sein, für ein paar Stunden deren volle Aufmerksamkeit genießen zu dürfen. Nach einem einführenden Gespräch beginnt das eigentliche Ritual. Yoga- oder Atemübungen stimmen Körper und Geist ein. Die Reise beginnt. Musik schwingt auf. Zu dem tantra-inspirierten Ritual gehört, am ganzen Körper berührt zu werden. Vom sanft streichelnden Liebkosen der Haut bis zum intensiven sinnlichen Griff gibt es eine Vielzahl von Zwischentönen. Körper und Geist werden dabei in ihrer Ganzheit geachtet, Grenzen respektiert. Die Reise ist eine intensive Begegnung mit sich selbst.

Frauen

Insbesondere Frauen fehlt in unserer Gesellschaft oft der Raum, in dem sie ihren Körper und ihre Lust erkunden und spüren dürfen. Ohne Angst, ohne Übergriffe. Beim No-guru-Massageritual werden Schritt für Schritt die Grenzen der eigenen Lust ertastet. Hier ist ein Ort, Vertrauen und Geborgenheit zu erfahren. Hier ist Platz für Lust wie auch alle anderen Gefühle, die aufsteigen mögen. Das besondere - für die Mutigsten - ist das Shakti-Ritual bei Matthias Govinda.

Paare

Für Paare, die sich mit den verschiedenen Elementen der Tantra-Massage auf verspielte und sinnliche Art vertraut machen möchten, bietet No-guru spezielle Paar-Rituale an. Eine Chance für mehr Kreativität und Lebendigkeit in der Partnerschaft.

Einführungstage

Das Programm von No-guru ist vielfältig mit unterschiedlichen Ansätzen für Frauen und Männer. Vom passiven Geniessen über Coaching bis hin zu Trainingsprogrammen wie z.B. dem Einführungstag in die Tantramassage und Kursen für Paare gibt es eine Menge zu entdecken. Sowohl Susanna Sitari als auch Matthias Govinda greifen dabei auf eigene Erfahrungen und das Material, das sie bei namhaften Ausbildern erlernt haben, zurück. Für Leserinnen von Body & Mind gibt es in den Monaten Juni bis September als Einführungsangebot das 3-stündige Shakti-Ritual zum Preis eines 2,5-stündigen. Weitergehende Informationen auf der Webseite www.no-guru.net oder telefonisch unter 040-35710989 bzw. 0171-6446826.

