

NO-GURU-METHODE

Entdeckungsreise ins Reich der Möglichkeiten

Tantra ist eine besondere Haltung dem Leben gegenüber. Sie besagt, dass alles, was den Menschen ausmacht, natürlich, liebens- und lebenswert ist. Also haben Körper, Geist und Seele eine gleichwertige Daseinsberechtigung. So entsteht eine größere Toleranz, genährt durch Selbstliebe und Selbstannahme.

Allerdings ist der Weg dahin nicht ohne Stolpersteine. Es ist ein Weg des Bewusstwerdens von Gefühlen, Empfindungen, Wünschen und Sehnsüchten, die lange verborgen gewesen sein können. Wer diesen Weg

trotzdem geht, wird feststellen, dass er authentischer, ehrlicher und schließlich glaubwürdiger und stärker macht: Der tantrische Weg ist eine Entdeckungsreise im Reich der Möglichkeiten.

Bei *Tantra4life* wird der Mensch in der Gruppe oder einzeln auf seiner Entde-



Susanna-Sitari Rescio



Matthias-Govinda Möbius

ckungsreise begleitet, um sich selbst zu spüren, Glück und Stille zu erleben und schließlich Intensität, Sinnlichkeit und Zufriedenheit zu erfahren.

Die von Tantra4life angebo-

tenen Gruppen haben unterschiedliche Schwerpunkte und gehen von jeweils drei Stunden über ein Wochenende bis hin zu den No-Guru Massage-Workshops für Singles und Paare und der kompletten No-Guru Massage-Ausbildung in elf Tagen. In der No-Guru Tantra-Lounge am 31. August

kann Kontakt zu den No-Guru Massageritualen besonderer Art aufgenommen werden – als aktiver Betrachter einer Demo-Massage, nachdem die Anwesenden sich meditativ eingestimmt haben. Hier ist auch Raum, auf offene

Fragen Antworten zu erhalten.

Weitere Infos:

www.tantra4life.de oder
www.no-guru.net,
Telefon 357 109 89
oder 0171-644 68 26.

Veranstaltungsorte:
Ottensen und Bahrenfeld